



# BUCHWEIZEN BRATLINGE

**ZUTATEN** für 4 Personen

250 gr.  Buchweizengrütze

Ca 700 ml Wasser

1 EL  Gemüsebrühe

1 Prise  Salz

Bratöl


Buchweizengrütze mit einem EL Gemüsebrühe in einen Topf geben und fingerdick mit kochendem Wasser übergießen. Ca. 20 Minuten abgedeckt ziehen lassen.

Reichlich Bratöl in eine Pfanne geben (nicht zu heiß).

Aus der Masse Bratlinge formen und diese in der Pfanne von beiden Seiten goldbraun anbraten.

**KNUSPRIG LECKER!**

Alle  Produkte findest du in unserem online Shop: **[www.umverpackt.shop](http://www.umverpackt.shop)**

Schick uns dein Lieblingsrezept für unsere  Kochcommunity an: [post@umverpackt.shop](mailto:post@umverpackt.shop)

Auf instagram posten wir  news!

